

Historia de la Psicología en la Cirugía Bariátrica

Ríos Martínez Blanca P. * Sánchez Rentería Miriam**

* Instituto de Obesidad y Síndrome Metabólico del Hospital Ángeles del Pedregal, México, D.F.

** Centro de Avanzado de Gastroenterología y Obesidad San Javier del Hospital San Javier. Guadalajara, Jalisco.

Email: npcomexico@hotmail.com

Dentro de la Psicología existe una inmensidad de áreas en las que el psicólogo puede trabajar, sin embargo se ha puesto en voga que dentro de los grupos multidisciplinarios para el manejo de la obesidad, haya colaboración de los profesionales de la salud, lo cual ha abierto un amplio campo en el área de la psicología clínica.

Generalmente se llevan a cabo congresos de diversas especialidades y afortunadamente cada vez son más específicos en algunas áreas. Por lo que nos hemos cuestionado de la existencia de la Psicología Bariátrica, área “nueva” y en donde no existía una formación tal cual como especialización al respecto en nuestro país (la cual está actualmente por iniciarse).

Es importante recordar que en algunos congresos de cirugía de obesidad, de cirugía general, apenas han iniciado las labores de incluir la psicología como una parte del grupo multidisciplinario, a pesar de que en algunas Instituciones de Salud ya había psicólogas trabajando con pacientes obesos.

Por lo tanto, en el II Congreso IFSO Latinoamericano en Cancún, Quintana Roo, en el 2007 fue por primera vez en donde en un curso precongreso se incluyeron temas de Psicología de la obesidad, organizado por el Dr. Rafael Álvarez Cordero uno de los pioneros en el ramo de la Cirugía Bariátrica y que entre los participantes había no más de 4 psicólogos, (entre ellos Miriam Sánchez y Miriam Guerrero) por lo que surge la idea de estar en contacto y compartir nuestras experiencias para lograr en un futuro un trabajo homogéneo y eficaz de los psicólogos en la Cirugía Bariátrica y dar el manejo más adecuado al paciente.

Afortunadamente algunos nos conocimos y decidimos empezar a hacer labor en ésta área y coincidimos de que éste campo de la Psicología en la Cirugía Bariátrica debería ser más tomado en cuenta dentro de estos eventos académicos, aunado a que los pocos asistentes de psicología que acudieron estábamos ávidos de saber más y de compartir nuestras experiencias.

Posteriormente, en el XIII Congreso Mundial de la IFSO en Buenos Aires, Argentina en 2008 se llevo a cabo una reunión para llevar a cabo un Consenso Internacional en Psicología Bariátrica, de parte de las colegas de Portugal Karla Venancio e Isabel Silva, a cuya propuesta nos adherimos varias psicólogas que ya trabajábamos en un grupo multidisciplinario y donde se propuso el trabajar puntos sobre psicología para lograr homogeneizar nuestro trabajo y se añadieron la colegas de Argentina. Sylvia Gimeno y Laura Knallisky, de Chile Viviana Assadi y Daniela Nicoletti, entre otras.

Con un gran entusiasmo empezamos varias psicólogas de cada país a contactar a otras colegas de nuestro propio país y así formar grupos llamados Núcleo de Psicólogas de Cirugía de la Obesidad (NPCO), en donde la idea es trabajar y aprender de lo que cada una ha aprendido de los pacientes, ya que uno de los problemas a los que nos enfrentamos es la poca literatura formal que existe en ésta área. En ése mismo año (2008) se abrió el Diplomado de Obesidad en la Facultad de Medicina de la UNAM, el cual incluye en su programa el Módulo de Factores Psicosociales y que hubo muy buena respuesta e interés por parte de los alumnos. Actualmente continuamos trabajando.

Posteriormente en el III Congreso IFSO Latinoamericano en el 2009, en Viña del Mar, Chile, se dieron los primeros avances de lo ya recolectado sobre algunos puntos a trabajar dentro de la Psicología en la Cirugía Bariátrica, y en donde ya hubo una participación más activa de Chile, Argentina, Portugal, y México, acentuando el interés de unirnos y de integrarnos a nuestras respectivas asociaciones, sociedades o colegios de cirugía de la obesidad de cada país, lo cual ha sido una gran labor que en una asociación médica sea incluida la parte de la salud mental, sin embargo por parte del Colegio Mexicano de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas, A.C. hubo un gran apoyo y una gran apertura para llevar a cabo eventos y reuniones dentro de sus congresos nacionales, así como el logro de diseñar el comité de psicología dentro de este colegio y tener ya una participación activa en eventos académicos actuales.

Un aspecto importante en éste congreso fue la presentación de una página web www.psicologiabariatrica.org en donde todas las colegas podrían registrar sus datos tanto personales como profesionales, para poder estar en contacto todas, de diferentes regiones del país y del mundo, así como difundir los eventos académicos próximos y los anteriores para estar actualizadas de los sucesos. Dicha página web fue gracias al apoyo brindado por el Instituto de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud (IIECS). Por lo tanto en el XI Congreso Nacional de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas que se llevó a cabo en Cancún, Quintana Roo en el 2009, que organiza el Colegio Mexicano de Cirugía de Obesidad y Síndrome Metabólico A.C., hubo por primera vez en México, el 1er. Consenso de Psicología de la obesidad en donde se realizó la discusión de temas relacionados al manejo psicológico del paciente obeso, haciéndose 5 mesas de trabajo y donde la participación fue ya de 15 psicólogas involucradas en ésta área y de diferentes estados de la República Mexicana y donde se concluyeron aspectos interesantes tales como las contraindicaciones psicológicas para un paciente con Cirugía Bariátrica, tema que en congresos anteriores había causado mucha polémica este aspecto.

Las colegas que asistieron y que participaron con gran interés y entusiasmo fueron:

Diana Pérez Carbajal (Tijuana), Sofía Gutiérrez Pérez (Guadalajara), Marisa Rico Rodríguez (Guadalajara), Ma. del Pilar Balsa Fadanelli (D.F.), Jessica Villalpando Uribe (Puebla), Claudia de la Cerda (D.F.), Susana Silva Soltero (Guadalajara), Beatriz Aquino Tapia (Guadalajara), Viridiana Romero Manzo

(D.F.), Lilia Jiménez Padilla (Guadalajara), Lucia Terán Villalpando (BCN) y Eliana Villalobos Grijalva (Chihuahua).

Todo seguía su paso y cada grupo en su país continuaba localizando colegas para integrarnos cada vez más, por lo que la página web se convirtió en una herramienta muy importante para estar en constante comunicación. Posteriormente, en el 14º. Congreso Mundial IFSO en el 2009 en París, Francia, siendo México quien cumplió en fecha de entrega de la información y de los puntos de trabajo propuestos para el Consenso Internacional, aunado a haber localizado al mayor número de psicólogas del país, lo convirtió a México el país más comprometido en éste consenso y más avanzado en los acuerdos propuestos. Por otro lado, USA hizo presencia en éste Congreso por medio de Melodie Moorehead, al igual que Brasil con Marisa Strappa y Nueva Zelanda con Olivia Museth y en donde se comentaron puntos a trabajar en un futuro.

México hizo presencia en el XXXIII Congreso Internacional de Cirugía General en Acapulco, Guerrero en el 2009 en donde se presentaron los resultados de las mesas de trabajo que se llevaron a cabo en el 1er. Consenso llevado a cabo en el Congreso Nacional de Cirugía de la Obesidad, se mostró el interés de los médicos y equipos multidisciplinarios. Estos están publicados en la Revista de Cirugía General, Vol.32 Num.2, 2010.

En éste mismo Congreso se llevo a cabo también el Primer Curso sobre La Psicología en la Cirugía Bariátrica, en donde la asistencia fue pequeña, ya que éste fue limitado solamente a psicólogas ya integradas en un grupo multidisciplinario, pero se logró motivar e integrar a las asistentes del grupo para empezar a trabajar en la investigación.

Actualmente se está iniciando una investigación tanto nacional, interinstitucional e internacional, para valorar diversos aspectos del paciente obeso con Cirugía Bariátrica y así empezar a conocer más datos al respecto.

En el XII Congreso Nacional de Cirugía de Obesidad y Enfermedades Metabólicas que se llevó a cabo del 7 al 10 de julio del 2010 en Zacatecas, se realizará el 2do. Consenso de Psicología en la Cirugía de la Obesidad en donde se trabajaran guías clínicas breves de psicología para los diferentes tipos de cirugías así como la participación presencial de colegas de Argentina y Brasil (Sylvia Gimeno y Marisa Stroppa, respectivamente) y distancia (via skype) con la colegas de Chile, España y Nueva Zelanda.

Los colegas que participaron fueron: Blanca Ríos (D.F.), Miriam Sanchez (Jalisco), Alejandra Fueyo (D.F.), Pilar Balsa (D.F.), Ma José González (Nayarit), Luvia Moreno (Oaxaca), Irma Rosas (D.F.), Miriam Sanchez (Jalisco), Ignacio Rodriguez (NL), Veronica Pratti (D.F.), Mary Ann Mosti (D.F.), Diana Perez (BCN), Irith Federman (D.F.), Liliana Padilla (Jalisco), Elizabeth Aceves (D.F.), Laura Elena Macias (Ags), Ma Isabel García (Puebla) y Graciela Lòpez (Sonora).

Los planes futuros es seguir creciendo y aumentando el número de colegas

expertos con quienes intercambiamos información y experiencias. Se inicia el 14 de mayo este año 2010 el Diplomado de Psicología Bariátrica (más información en www.psicologiabariatica.org, buscar en el Menú la opción “Diplomado”) y seguir con la participación activa en el colegio y en los eventos académicos que están por venir.